

INSTRUCCIONES PARA TU AUTOENTREVISTA **ME PREGUNTO** DESDE EL CONFINAMIENTO

1. DATOS NECESARIOS:



Ilustración de Daniela Martagón

- Tu **nombre** de pila (no hace falta que des tu apellido si no quieres),
- tu **edad**,
- el **curso** al que vas y tu **lugar y país de confinamiento**.
- **Cuánto tiempo** llevas en confinamiento
- **Con quién** estás en confinamiento
- **Cómo lo has llevado** hasta ahora

2. ELIGE LAS PREGUNTAS PARA TU AUTOENTREVISTA.

Para elegir tus preguntas, puedes escoger o inspirarte en algunas de las que proponemos aquí, tal y como vienen o modificándolas como te parezca mejor, o bien (o también) pensar en las tuyas propias (ver 2.b).

2.a. SUGERENCIAS. Algunas preguntas que podrías incluir en tu autoentrevista:

TU RELACIÓN CON EL CONFINAMIENTO

- ¿Qué no te gusta del confinamiento?
- ¿Hay algo que te guste? ¿Qué?
- ¿Qué es lo que te resulta más difícil?
- ¿Pensabas que lo llevarías mejor o peor de lo que lo estás llevando? ¿En qué sentido?

LA VIDA COTIDIANA CONFINADA

- ¿Cómo es un día entre semana confinado/a?
- ¿Cómo es un día de fin de semana confinado/a?
- ¿Cómo se reparten las tareas del hogar? ¿Te parece que está equilibrado el reparto?

EL VIRUS

- ¿Qué es el coronavirus? ¿Qué es el covid-19?
- ¿Por qué se han tomado las medidas de confinamiento que se han tomado?

TU RELACIÓN CON LA ENFERMEDAD

- ¿Tienes o has tenido tú el covid-19?
- ¿Alguien de tu familia tiene o ha tenido el covid-19?
- ¿Conoces a alguien que haya tenido que ingresar en el hospital a causa del covid-19?
- ¿Conocías a alguien que haya fallecido por complicaciones relacionadas con el coronavirus? (Cuenta tu experiencia.)

LA EXPERIENCIA DE ESCUELA EN CASA

- ¿Qué tal la experiencia de continuar con la escuela en casa?
- ¿En qué han acertado en tu caso?
- ¿En qué crees que se podría mejorar?

CÓMO LO ESTÁN GESTIONANDO LOS ADULTOS

- ¿Cómo llevan la situación los adultos en tu vida?
- ¿Sientes que los medios de comunicación contestan adecuadamente a tus dudas, preguntas y preocupaciones? ¿Echas en falta algo?

LA PREOCUPACIÓN O EL MIEDO

- ¿Qué te preocupa de la situación general?
- ¿Qué te preocupa a ti en particular?

EL APRENDIZAJE

- ¿Crees que es una situación de la que aprenderemos?
- ¿Qué tipo de aprendizaje podemos sacar de esta situación?

EL DESCONOCIMIENTO O LA INCERTIDUMBRE

- ¿Hay algo que no comprendas o que te gustaría comprender mejor? ¿Qué?
- ¿Qué le preguntarías a una persona experta en virus o pandemias?
- ¿Qué le preguntarías a una persona experta en psicología?
- ¿Qué le preguntarías a una persona experta en economía?
- ¿Qué te preguntas a ti mismo/a?

LA LIBERTAD

- ¿Eres libre? ¿Te sientes libre?
- ¿En qué sentidos eres menos libre que hace dos meses?
- ¿En qué sentidos ha permanecido intacta tu libertad?
- ¿En qué sentido crees que es parecida tu situación a estar en la cárcel? ¿En qué sentido crees que es diferente tu situación a estar en la cárcel?
- ¿Te imaginas vivir así durante todo un año? ¿Qué harías para hacer tu vida más disfrutable dentro de las circunstancias?
- ¿Qué cosas te hacen sentir más libre dentro del confinamiento?

EL FUTURO

- ¿Crees que tu vida va a cambiar después de esto? Si crees que sí, ¿en qué sentido?
- ¿Crees que el mundo va a cambiar después de esto? Si crees que sí, ¿en qué sentido?
- ¿Qué crees que tendría que cambiar para que la próxima vez que pasara algo parecido tu país estuviera mejor preparado?
- ¿Qué te gustaría hacer el primer día que puedas salir libremente a la calle?

MANERAS DE SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN

- ¿Qué te ayuda a ti a sobrellevar la situación?

2.b. PREGUNTAS PROPIAS.

También puedes pensar en tus propias preguntas (o combinar algunas preguntas propias y algunas de las que se sugieren arriba).

Seguro que tienes muchas preguntas, pero seguro que estas palabras pista te inspiran alguna pregunta más:

desobediencia obediencia normas
 miedo libertad seguridad-salud/libertad
 equilibrio ejercicio físico derechos
 emociones encierro escuela
 derechos de la tercera edad relaciones familiares
 responsabilidades bienestar mental
 amor deberes enfermedad muerte
 valor de la vida valor de distintas vidas
 prioridades derechos de la infancia jugar
 individuo / sociedad solidaridad trabajo
 amistad convivencia

3. DURACIÓN/LONGITUD

(ten esto en cuenta a la hora de elegir el número de preguntas para tu autoentrevista o, si eliges bastantes, recuerda contestar brevemente).

Entrevistas en **AUDIO**: Duración total máxima de 15 minutos.

Entrevistas por **ESCRITO**: Longitud máxima 1.500-2.000 palabras.

Entrevistas **ILUSTRADAS**: Una hoja A-4 o folio ilustrada por una sola cara. La puedes escanear o hacer una foto con cuidado y atención (pide ayuda si la necesitas). La puedes hacer estilo escena de Wonder Ponder o de cualquier otra manera que te apetezca o te parezca interesante.

4. ANTES DE GRABAR/ESCRIBIR/ILUSTRAR

Una vez elegidas tus preguntas y antes de grabar, escribir o ilustrar tu autoentrevista, es una buena idea hablar con tus co-confinados y co-confinadas, o con compañeros o compañeras de clase, sobre las preguntas, discutir las, comentarlas y expresar en voz alta lo que sentís, pensáis y os preguntáis sobre la situación.

Así, cuando te sientes a grabar, escribir o ilustrar, tendrás un recorrido de reflexión ya hecho y dirás cosas más interesantes.

5. CONSIDERACIONES TÉCNICAS (audio)

Para la grabación no hace falta un gran equipo. Con la propia grabadora del móvil basta. También puedes grabar con el ordenador, con la aplicación "grabadora de voz" u otra parecida. Todos los ordenadores suelen venir con una de fábrica. Asegúrate de grabar en un lugar relativamente silencioso (cierra la puerta y avisa de que estás grabando para que no haya demasiado ruido de fondo).

6. ENVÍO

- **DIRECCIÓN:**

Envíanos tus autoentrevistas a la siguiente dirección de correo electrónico: info@wonderponderonline.com.

- En el **ASUNTO**, debéis indicar "ME PREGUNTO".

- En el **CUERPO** del correo electrónico, debéis indicar: Nombre - Edad - Curso - Ciudad - País

- Si es un **AUDIO**, preferiblemente enviar un **VÍNCULO** para que lo podamos descargar (en lugar de enviar el archivo en sí).

- Si es un documento de **TEXTO**, preferiblemente enviarlo en formato Word o similar para que podamos acceder al texto más fácilmente y reproducirlo en el blog.

- Si es una **ILUSTRACIÓN**, lo ideal es escanearlo si es posible. Si no es posible, una foto clara y bien tomada nos debe valer. Al igual que con el **AUDIO**, preferimos recibir **VINCULOS** para poder descargarlos en lugar del archivo en así.

Si os parece necesario complementar la ilustración con una explicación de la misma, adelante, en el mismo cuerpo del correo electrónico, incluir la **EXPLICACIÓN**. Os rogamos brevedad (100-200 palabras máximo).

ACERCA DEL PROYECTO

ME PREGUNTO, AUTOENTREVISTAS DESDE EL CONFINAMIENTO es un proyecto de Wonder Ponder en el que invitamos a personas de 5 a 18 años a preguntarse y reflexionar sobre la crisis del coronavirus y sus consecuencias mediante autoentrevistas en audio, por escrito e ilustradas. Para escuchar, leer o ver las autoentrevistas, visita www.wonderponderonline.com